

HAVE AN EXPERIENCE

Cilento. Natur, Kultur und Tradition pur! Freiheit und Muße, Ursprünglichkeit und authentische Erfahrungen. Slow & Green

HAVE A BREAK

Pause. Auszeit. Erholung. Zeit und Raum für sich. Ruhe. Slow Retreat. Fern von allem

HAVE A BREATH

Relax. Slowdown. Achtsamkeit.
Slowactivities. Körper, Verstand und Geist.
Atmen und Gelassenheit.
Neue Wege: Yoga, Meditation, Inspiration

YOGA IST DAS ZUR-RUHE-BRINGEN
DER BEWEGUNGEN IM GEIST
Patanjali

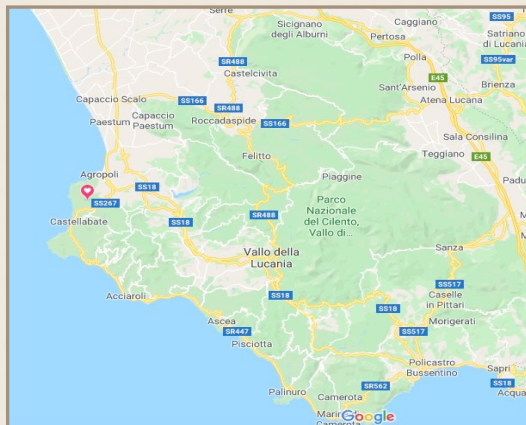
Cilento Ferienwohnungen und mehr ... &
Cilento Slow Travel in Zusammenarbeit für
Ihren gelungenen Yogaaurlaub:

kontakt@cilento-fewo-und-mehr.de
info@cilentoslowtravel.com

Edith Heindl & Shahrezad Assemi

+49 8062 7759757 / +49 177 8532239 (D)
+39 0974-960320 / +39 339 4790200 (I)

www.cilento-fewo-und-mehr.de
www.cilentoslowtravel.com

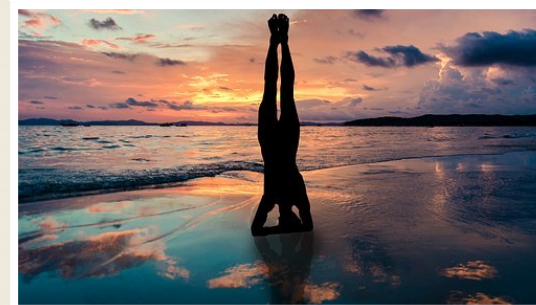
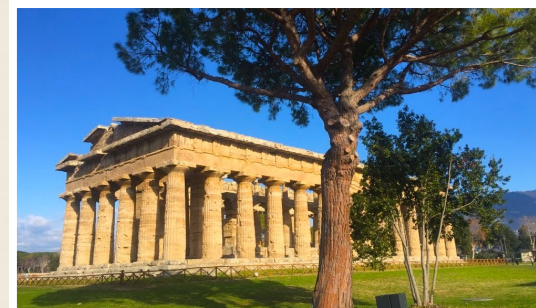


Das Cilento gehört zur Region Kampanien und erstreckt sich zwischen Thyrrenischem Meer und Alburnigebirge. Italienliebhaber kennen ihre Hauptstadt Neapel, den Vesuv, Pompeji und die Amalfiküste, nur wenige ihren südlichsten Küstenstrich mit seinen verträumten Dörfern, verschwiegenen Buchten und grünen Berglandschaften.

Stille und Ursprünglichkeit, eine unversehrte Natur zu Wasser und zu Lande, mediterrane Düfte und kulinarische Genüsse ... wer das Cilento mit wachen Sinnen bereist, kommt nicht umhin zu mutmaßen, ob das in unserer schnellen, stressigen Welt immer populärer werdende "slow down" nicht eine Erfindung seiner Bewohner sei ... Erfindung, derer sich die "Cilentani" allerdings nicht bewusst sind.

Denn sie haben es "im Blut", die Ruhe und Gelassenheit, die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber ...

YOGA & MEDITATION IM CILENTO



**Nachhaltigkeit, Ruhe und Gelassenheit
gepaart mit unberührter Natur und
authentischen Erfahrungen, Kultur und
kulinarischen Erlebnissen**



Der Duft der Pinien, das Zirpen der Grillen, die Olivenhaine und Weinberge, das tiefblaue kristallklare Meer und die immergrüne Landschaft ... kulinarische Erlebnisse auf der Basis der "dieta mediterranea", die ihre Wurzeln in der cilentanischen Kochtradition hat und als weltweit gesündeste Ernährungsform gilt ... alles in allem die ideale Kulisse, um Körper, Geist und Seele zu regenerieren, der ideale Platz für Yoga, und Meditation.

Wer möchte, kann seinen Yogurlaub mit Exkursionen in die Natur und Kultur des Nationalpark Cilento und Kampaniens anreichern. Paestum, Velia, Neapel, Pompeji, Herculaneum, die Amalfiküste und Capri ... alles in greifbarer Nähe!

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Unternehmungen, geben Ihnen Insidertipps und organisieren Ihre Ausflüge für Sie.

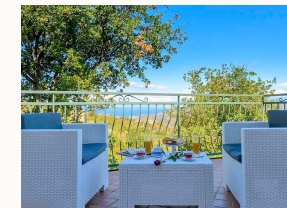
YOGA & MEDITATION, NATUR & KULTUR IM CILENTO

Wir haben für Sie und Ihre Yoga- und Meditationsgruppen drei Refugien im Cilento ausgemacht, umgeben von Ruhe und Natur für ein regenerierendes Erlebnis! Alle drei Unterkünfte sind von Ambiente und Atmosphäre her ideal für Ihren Retreat- und Kreativurlaub ... mit Ruhe, Abgeschiedenheit und Raum für den persönlichen Rückzug. Trubel, Lärm und Hektik befinden sich in weiter Ferne in diesem Stück Italien, ein Geheimtipp mit Retro-Charme.

VILLA PODERE SAN MICHELE

5 Zimmer für zehn bis zwölf Personen bieten eine herrliche Aussicht auf das Meer oder das grüne Hinterland, verfügen sie über ein eigenes Bad mit Courtesy-Set und Haartrockner und sind komfortabel in modernem Stil eingerichtet. Alle Betten sind mit Allergiker-Kopfkissen und orthopädischen Matratzen für einen gesunden Schlaf ausgestattet.

Wohnzimmer, Frühstücksraum, Küche, Terrasse, Barbecue und Outdoor Whirlpool Jacuzzi. Kostenloses WLAN. Das Haus ist in allen Bereichen mit Fußbodenheizung versehen.



Meerblick von der Panoramaterasse



Outdoor Whirlpool Jacuzzi

VILLA TRESINO

Die Ferienwohnung „Acciaroli“ für 4 Personen liegt in einem Landhaus etwas oberhalb von Santa Maria di Castellabate. Umgeben von einem 7000 qm großen, sehr gepflegten, mediterranen Garten mit Olivenhain lässt sich hier mit Blick auf die Halbinsel Tresino wunderbar die ländliche Ruhe genießen. 6 x 12 m große Pool mit einladender Poollandschaft.

Die Villa Tresino beherbergt außerdem die Wohnungen „Tresino“, „Licosa“, „Pioppi“ und „Velia“ für je 3/4 Personen sowie das Doppelzimmer „Brigida“ und das Dreibettzimmer „Pietro“. Buchbar auch mit Frühstück



Relax und Recharge am Pool im Garten

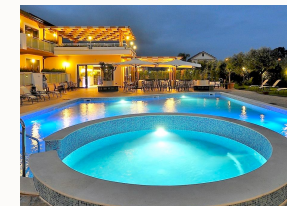


Wer möchte, bucht seinen Aufenthalt mit Frühstück

HOTEL PORTA ROSA****

Nur 250 m entfernt vom schönsten Sandstrand in Marina di Ascea. Die 12 Standardzimmer, 8 Junior Suites und 4 Einzelzimmer sind komfortabel und modern eingerichtet, mit SAT-TV, Air Conditioning, MiniBar, Telefon, WLAN ausgestattet. Meerwasser-Pool mit Whirlpool, eine Pool- und eine Cocktail-Bar.

Das Frühstücks-Buffer wird im Hotel, Mittag- und Abendessen im hoteleigenen Restaurant „Porta Rosa“ serviert, nur ca. 250m vom Hotel entfernt. Ein Shuttle verbindet das Hotel mit dem Restaurant.



Salzwasserpool mit Whirlpool - Relax rundum



Mediterrane Atmosphäre in den Zimmern